



XX Léguas de Marcha Atlética de Alvaiázere 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Alvaiázere - 06/12/2023

500 metros marcha | SUB-10 a * - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Gaspar	2015	SUB-10		ACRDC DA SISMARIA	0:03:11
2	Carlota Paulino	2015	SUB-10		OLIVAIS F CLUBE	0:03:15
3	Leonor Reis	2014	SUB-10		GRUPO REC EIRENSE	0:03:17
4	LEONOR ANTUNES		SUB-10		G D S DOMINGOS	0:03:22
5	Ema Carromeu	2016	SUB-10		ESCOLA MOITA TEJO	0:03:29
6	Débora Simões	2015	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:03:30
7	MARIA OLIVEIRA		SUB-10		OLIVAIS F CLUBE	0:03:31
8	Malú Portela	2014	SUB-10		OLIVAIS F CLUBE	0:03:32
9	Catarina Lima	2014	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:03:37
10	Ana Passeira	2017	SUB-10		ESCOLA MOITA TEJO	0:03:43
11	Emília Martins	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:00:50
12	Madalena Neto	2015	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:03:53
13	Caetana Rolo		SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	0:05:59

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mendes	2015	SUB-10		OLIVAIS F CLUBE	0:02:57
2	Vasco Monteiro	2016	SUB-10		OLIVAIS F CLUBE	0:03:09
3	Salvador Ramalho	2015	SUB-10		ESCOLA MOITA TEJO	0:03:28
4	Rafael Matos	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:03:28
5	Rodrigo Belo	2014	SUB-10		G D S DOMINGOS	0:03:37
6	Gabriel Simões	2015	SUB-10		OLIVAIS F CLUBE	0:04:05

1.000 metros marcha | SUB-12 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Antunes	2012	SUB-12		ACRDC DA SISMARIA	0:06:13
2	Guiomar Henriques	2012	SUB-12		OLIVAIS F CLUBE	0:06:22
3	Luna Amaro	2013	SUB-12		ACRDC DA SISMARIA	0:06:31
4	Beatriz Rodrigues	2012	SUB-12		ESCOLA MOITA TEJO	0:06:36
5	Sara Santana	2013	SUB-12	ANG	G D S DOMINGOS	0:06:37
6	Pilar Pinto	2012	SUB-12		OLIVAIS F CLUBE	0:06:46
7	Sara Neto	2012	SUB-12		OLIVAIS F CLUBE	0:06:46
8	Maria Vazão	2012	SUB-12		G DESP PEDREIRAS	0:06:47
9	Susana Rodrigues	2012	SUB-12		ESCOLA MOITA TEJO	0:06:49
10	Leonor Campos		SUB-12		ESCOLA MOITA TEJO	0:06:52

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Silva	2012	SUB-12		ESCOLA MOITA TEJO	0:05:44
2	João Gregório	2012	SUB-12		JUV VIDIGALENSE	0:08:37

2.000 metros marcha | SUB-14 a SEN - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Rosa		SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	0:11:09
2	Beatriz Vitorino	2010	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	0:11:32
3	Lara Fernandes	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	0:11:33
4	Beatriz Esmeriz	2011	SUB-14		C SPIRIDON DE GAIA	0:12:12
5	Anamar Paulino	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	0:12:25
6	Helena Carromeu		SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	0:12:47
7	Carolina Mendes	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	0:12:53
8	Petra Pinto	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	0:13:06



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Matilde Firmino	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	0:13:43
10	Leonor Pereira	2010	SUB-14		G D S DOMINGOS	0:14:16
11	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	0:14:23
12	Isabel Chindondo	2011	SUB-14	ANG	G DESP PEDREIRAS	0:14:34
13	Matilde Vigário	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	0:14:59
14	Sara Passeira	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	0:15:13
15	Joana Moreiras	2010	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	0:15:28
16	Ana Leal Carreira	2010	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	0:16:11
17	Laura Sousa	1997	SEN		G D S DOMINGOS	0:21:56

2.000 metros marcha | SUB-16 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	0:11:23
2	Madalena Batista	2008	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	0:13:25
3	Madalena Martins		SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	0:14:55
4	Daniela Candeias		SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	0:16:41

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	0:10:35
2	Bruno Amorim		SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	0:12:12
3	Francisco Gregório	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	0:12:44

3.000 metros marcha | SUB-18 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isa Ferreira	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	0:26:49
2	Lara Beato	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	0:28:53
3	Rita Filipe	2006	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	0:38:50

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	0:22:57
2	Leandro Silva	2007	SUB-18		S L BENFICA	0:23:18

5.000 metros marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Ferreira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	0:27:05
2	Maria Lavos		SUB-20		ESCOLA MOITA TEJO	0:31:54

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Marques	2002	SUB-23		S L BENFICA	0:23:42
2	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	0:24:22
3	Lucia Alves		SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	0:43:47
4	Sara Rodrigues	2002	SUB-23		G D S DOMINGOS	0:51:56

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	0:21:37
2	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA	0:23:30
3	Andreia Jesus	1998	SEN		ESCOLA MOITA TEJO	0:30:21

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Telma Ramalho		M 35		ESCOLA MOITA TEJO	0:36:02



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Felicidade Rosa	1979	M 40		G D S DOMINGOS	0:26:36
2	Elisabete Silva	1979	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:29:21
3	Sandra Campos	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	0:30:59
4	Catia Rodrigues		M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:33:42
5	Ana Costa		M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:34:52
6	Tânia Lima		M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:38:25

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Morgado		M 50		ESCOLA MOITA TEJO	0:32:01
2	Paula Mauricio		M 55		G D S DOMINGOS	0:34:39
3	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	0:36:51
4	Maria Henriques		M 65		ESCOLA MOITA TEJO	0:38:02
5	Clara Ferreira	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	0:38:07
6	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:39:24

5.000 metros marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Lima	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	0:30:44

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Santos	1996	SEN		G DESP ESTREITO	0:21:16
2	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	0:24:33

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Ramalho	1984	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	0:24:27

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	0:22:33
2	João Rolo		M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:26:39
3	Vitor Candeias		M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:28:27
4	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:32:57
5	Orlando Rodrigues		M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:34:47

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	0:27:50
2	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	0:33:00
3	Gonçalo Rebelo	1958	M 60		G D S DOMINGOS	0:33:56
4	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	0:34:38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Coletiva Geral Alvaizare

Posicao	Clube	Pontos								
1	EAMT	230.0	70.5	97.0	128.0	77.0	26.0	162.0	189.0	
2	OLIVAIS	80.0	133.0	75.0	121.0					
3	GDSD	55.0	40.5	25.0	35.0			20.0	53.0	
4	JV	37.0		19.0		27.0	58.0			
5	SISMARIA	37.0	27.0	56.0	44.0					
6	SLB	29.0					29.0		58.0	
7	GDP-L	27.0	86.5	22.0	19.0		27.0			
8	GRE-AA	17.0	25.0						27.0	
9	CSGAIA	15.0			27.0				22.0	
10	SSTSJM	13.0							26.0	
11	ADCCJC	10.0							25.0	
12	AJS	10.0						29.0		
13	ACDCVC	10.0				30.0				
14	CAMG	10.0					29.0			
15	CANAZ	10.0							23.0	
16	GDE	10.0							30.0	
17	LMA-L	10.0							29.0	
18	ACB-L	9.0				26.0				
19	CPRAB	9.0							21.0	
20	CPTSC	9.0							27.0	
21	CDBBR	2.0	16.5							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACDCVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADCCJC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
AJS	Madeira	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	0	1	1	0	1	1
CANAZ	Leiria	1	0	1	1	0	1
CDBBR	Leiria	0	1	1	0	1	1
CPRAB	Leiria	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	Porto	0	2	2	0	2	2
EAMT	Setúbal	6	12	18	6	12	18
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDP-L	Leiria	1	6	7	1	6	7
GDSD	Lisboa	2	5	7	2	5	7
GRE-AA	Coimbra	0	2	2	0	2	2
JV	Leiria	3	1	4	3	1	4
LMA-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
OLIVAIS	Coimbra	3	10	13	3	10	13
SISMARIA	Leiria	0	5	5	0	5	5
SLB	Lisboa	1	2	3	1	2	3
SSTSJM	Aveiro	0	2	2	0	2	2
_NaoFederado		-	-	21	-	-	21
_Total		22	52	95	22	52	95



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	6	10	16	6	10	16
SUB-12	2	9	11	2	9	11
SUB-14	0	14	14	0	14	14
SUB-16	2	2	4	2	2	4
SUB-18	2	3	5	2	3	5
SUB-20	1	1	2	1	1	2
SUB-23	0	3	3	0	3	3
SEN	2	4	6	2	4	6
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	0	2	2	0	2	2
M 45	2	1	3	2	1	3
M 50	0	1	1	0	1	1
M 55	1	1	2	1	1	2
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	2	0	2	2	0	2
M 70	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	21	-	-	21

